

УТВЕРЖДАЮ  
и.о.заведующий  
МБДОУ « Омарский детский сад»  
Соболева Л.И.



Меню на 23.10.25г

| 9 день      | Наименование                             | Выход  |
|-------------|------------------------------------------|--------|
| Завтрак     | Каша вязкая ячневая с маслом             | 200    |
|             | Кофейный напиток с молоком               | 200    |
|             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый                            | 100    |
|             | Салат из моркови                         | 55     |
| Обед        | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200    |
|             | Ленивые голубцы                          | 200    |
|             | Компот из с/ф                            | 200    |
|             | Хлеб ржаной/хлеб пшеничный               | 50/20  |
|             | Кефир нежирный                           | 100    |
| Уплот.      | Булочки сдобные                          | 80     |
|             | Яйцо отварное                            | 1шт    |
|             | Чай сладкий с молоком                    | 200    |
|             | Фрукты свежие                            | 100    |